



Mit dem  
„Systemischen  
Blick“ zur  
Problemlösung  
im beruflichen  
und privaten  
Kontext



## Dein Einhorn

### Übung



Einhörner sind aufgestiegene hoch entwickelte Pferdewesen

Sie leben ab der 9. – 11. Dimension

Sie sind verbunden mit höchster weiblicher Energie

dem Mond und Erzengel Christiel



## Einhörner



Sie gehören zum Reich der Engel

Sie haben eine hohe reinweiße Heilenergie

Sie haben eine hohe Liebesenergie

Sie haben eine hohe Friedensenergie

Sie können helfen Frieden und Heilung zu bringen



Sie können Dir nur helfen, wenn Dein Wunsch nicht  
von Deinem Ego durchdrungen ist



Setze Dich ruhig hin

Schließe Deine Augen

Imaginiere goldenes Licht um Dich

Reibe ganz fest Deine Handflächen aneinander

Fühlst Du, wie energetisch sie geladen sind

Jetzt lade Dein Einhorn ein, zu Dir zu kommen

Vielleicht kannst Du es sehen

Vielleicht kannst Du es fühlen

Wenn nicht, es ist da



Jetzt bitte es, Dich zu reinigen

Zuerst Deinen Emotional Körper

In ihm sind alle Deine Emotionen gespeichert

er ist ungefähr 10 cm weg von Deinem Körper

Du begleitest dabei mit Deinen Handflächen  
von Kopf bis Fuß Deinen Emotional Körper



Dann bitte Dein Einhorn, Dich zu reinigen  
Begleite mit Deinen Handflächen  
Deinen Mentalkörper  
Er enthält alle gespeicherten Gedanken und Bilder  
und befindet sich etwas weiter weg von Deinem  
Emotional Körper



Dann bitte Dein Einhorn Dich zu reinigen  
Begleite mit Deinen Handflächen  
Deinen Astralkörper  
Er enthält Erinnerungen aus früheren Leben und  
befindet sich ein ganzes Stück weiter weg, von Deinem  
Mentalkörper



Jetzt reibe wieder Deine Handflächen  
Lege eine Hand auf Dein Herz  
Die andere Hand auf dein  
3. Auge – an Deiner Stirn



Danke Deinem Einhorn, dass es immer für Dich da ist,  
dass es Dir hilft, Dich zu reinigen und Dich zu heilen



Achte auf die Wirkungen  
Bleibe noch ein wenig in Stille  
Dann gehe in Deinen Tag



Aus- und Fortbildungs-Institut für Systemische Lösungen  
Maremma Toscana

**Christine Huss-Doliana, Dipl. Sozialpäd.**  
Systemische Körpertherapeutin, Systemischer Coach,  
Anerkannte Lehrtherapeutin  
DGfS - Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen

Podere Carbone 243, I58054 Scansano (GR)  
[info@christine-huss-doliana.com](mailto:info@christine-huss-doliana.com)  
[www.familyconstellations-toscana.com](http://www.familyconstellations-toscana.com)