



Mit dem  
„Systemischen  
Blick“ zur  
Problemlösung  
im beruflichen  
und privaten  
Kontext



## Dein Schutzengel

### Übung



Setze Dich ruhig hin

Imaginiere goldenes Licht um Dich

Bitte Deinen Schutzengel zu Dir zu kommen

Bitte ihn, Dich zu begleiten und zu schützen

Danke ihm, dass er immer für Dich da ist.



Solltest Du in Konflikt mit jemandem sein  
Bitte Deinen Schutzengel  
mit dem Schutzengel der anderen Person zu sprechen,  
zu vermitteln



Achte auf die Wirkungen



Mit dem  
„Systemischen  
Blick“ zur  
Problemlösung  
im beruflichen  
und privaten  
Kontext



Aus- und Fortbildungs-Institut für Systemische Lösungen  
Maremma Toscana

**Christine Huss-Doliana, Dipl. Sozialpäd.**  
Systemische Körpertherapeutin, Systemischer Coach,  
Anerkannte Lehrtherapeutin  
DGfS - Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen

Podere Carbone 243, I58054 Scansano (GR)  
[info@christine-huss-doliana.com](mailto:info@christine-huss-doliana.com)  
[www.familyconstellations-toscana.com](http://www.familyconstellations-toscana.com)

